

# KURSPLAN

gültig ab 19.08.2019

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09.30 - 10.30 Uhr  Lift		09.30 - 10.30 Uhr Zumba Toning Flexi Bar Gymstick  <i>im wöchent. Wechsel</i>		09.30 - 10.30 Uhr 	
16.30 - 17.30 Uhr Firmenfitness Fa. Betonbau	17.00 - 18.00 Uhr Lift				
17.30 - 17.50 Uhr BMW (Bauch muss weg)	18.00 - 19.00 Uhr 	18.00 - 18.30 Uhr 	16.15 - 16.45 Uhr  ab 6 Jahre		13.00 - 14.00 Uhr  Lift
18.00 - 19.00 Uhr Cycling	19.00 - 20.00 Uhr Stepp -Level 2-3 Strong by Zumba <i>im wöchent. Wechsel</i>	18.30 - 19.30 Uhr BBP	17.00 - 18.00 Uhr Zumba Fitness Zumba Toning <i>im wöchent. Wechsel</i>	16.30 - 17.30 Uhr Gesunder Rücken	14.15 - 15.30 Uhr Cycling
19.00 - 20.00 Uhr Stepp -BASIS Grundschrirte			18.00 - 19.00 Uhr 	17.30 - 18.00 Uhr 	
			19.00 - 20.00 Uhr Cycling		

Öffnungszeiten
<b>MONTAG</b> 8.00 - 22.00 Uhr
<b>DIENSTAG</b> 15.30 - 22.00 Uhr
<b>MITTWOCH</b> 8.00 - 12.00 Uhr 15.30 - 22.00 Uhr
<b>DONNERSTAG</b> 15.30 - 22.00 Uhr
<b>FREITAG</b> 8.00 - 22.00 Uhr
<b>SAMSTAG</b> 11.00 - 17.00 Uhr

Inh. Maria Wiennecke

[www.eurofitness-bockenem.de](http://www.eurofitness-bockenem.de)

Tel.-Nr. 05067-2758

**Mindestteilnehmerzahl 3 Personen**

