

KURSPLAN

gültig ab März 2019

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09.30 - 10.30 Uhr Lift		09.30 - 10.30 Uhr 		09.30 - 10.30 Uhr 	

16.30 - 17.30 Uhr Firmenfitness Fa. Betonbau	17.00 - 18.00 Uhr Lift				12.00 - 12.55 Uhr  Lift
17.30 - 17.50 Uhr BMW (Bauch muss weg)	18.00-19.00 Uhr 	17.25 - 18.25 Uhr 	16.15 - 16.45 Uhr  ab 6 Jahre		13.00 - 14.15 Uhr 
18.00 - 18.55 Uhr Cycling	19.00 - 20.00 Uhr Stepp -Level 2-3 Fortgeschritten	18.25- 19.25 Uhr BBP	17.00 - 18.00 Uhr 	16.30 - 17.30 Uhr Gesunder Diäten	14.30 - 15.30 Uhr Cycling
19.00 - 20.00 Uhr Stepp -BASIS Grundschrte		19.30 - 20.15 Uhr Cycling (Anfänger)	18.00 - 18.55 Uhr 	17.30 - 18.00 Uhr 	
			19.00 - 20.00 Uhr Cycling		

Öffnungszeiten
MONTAG 8.00 - 22.00 Uhr
DIENSTAG 15.30 - 22.00 Uhr
MITTWOCH 8.00 - 12.00 Uhr 15.30 - 22.00 Uhr
DONNERSTAG 15.30 - 22.00 Uhr
FREITAG 8.00 - 22.00 Uhr
SAMSTAG 11.00 - 17.00 Uhr

Inh. Maria Wiennecke

www.eurofitness-bockenem.de

Tel.-Nr. 05067-2758

*** jeden ersten Mittwoch im Monat Flexibar

